



終點
新城市廣場
文化博物館—積存園—雙子橋

新意單車遊

泥涌石灘



發現
新.沙田
NEW TOWN PLAZA
吃喝玩樂
別注優惠



漫 玩 沙 田 生 活 誌

Bike Friendly
new routes ◊ shatin





騎行單車穿梭城市大街小巷，近年，這種運動已頃刻間融入我們的生活當中。

沙田區的單車徑網絡相信是香港發展得最為完善，歷史也最為悠久，而為了增加區內對單車設施的支援，新城市廣場最近亦在室內增建了單車友善設施，設有單車泊位以及簡單的維修及打氣工具，方便大家在出發前或一整天旅程中隨時停泊休息並補給裝備。

周末在這區踏單車，相信大家一般都會由大圍出發，然後沿著城門河往大埔的方向前進。但其實，沙田還有很多路線可發掘探索，而且路線上人更少，騎著更愜意舒適。

這段**新・沙田單車路線**就從新城市廣場為起點，然後往**大圍**▶ **顯徑**▶ **新翠村**▶ **城門河**▶ **馬鞍山**▶ **泥涌**前進然後再折返，全程30公里長的路線更深藏著歷史文化與大自然美不勝收的景觀，只要放慢腳步便可細意欣賞到這區獨有的美。

BIKING GUIDE

漫玩沙田指南

香港文化博物館

全港規模最大的博物館，緬懷時代巨人的精彩一生

1

大圍積存圍

400年歷史圍村，鑑賞古色古香建築味道

2

車公廟

轉動銅風車，轉來好運年

3

城門河畔

雙子橋飽覽城門河畔幽美風光

4

烏溪沙沙灘

夕陽無限好，欣賞夕陽的最佳海灘

5

泥涌石灘

潮退後的詩情畫意景色，洗滌心靈

6

新城市廣場單車設備

停泊單車兼具維修小工具

7

新城市廣場美食篇

中西日韓意泰美食選擇

8

商場商戶優惠

專業戶外運動裝備、防曬用品至輕裝小食及
餐飲優惠一應俱全

9

租單車攻略

即興騎行全日租車優惠

1

香港文化博物館



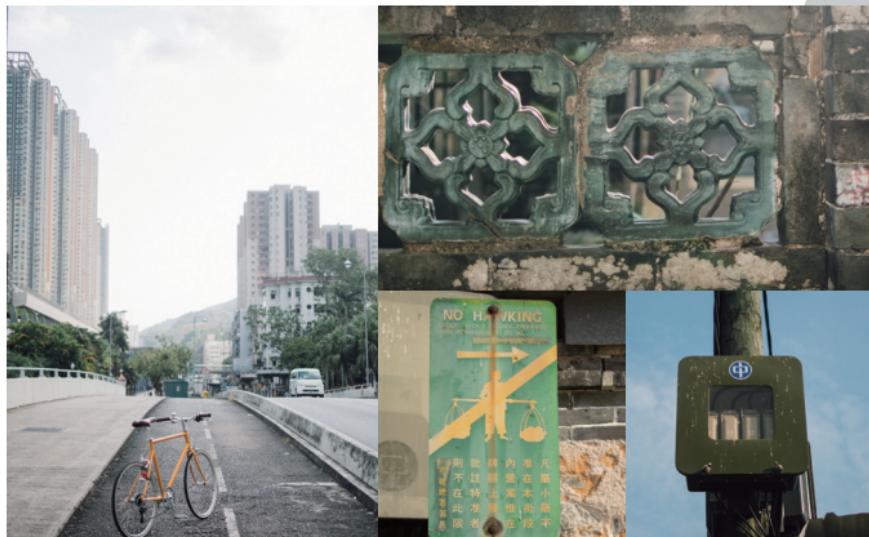
由新城市廣場出發到大圍可選紅十字會後面的單車徑，這段路比起穿過沙田公園的單車徑更少人知更少人踩。穿過紅十字會後的小路，不到幾分鐘就到達藏於大樹之間的香港文化博物館。香港文化博物館是全港規模最大的博物館，內容涵蓋歷史、藝術和文化等範疇。博物館於2000年開幕，多年來舉辦了無數精彩的展覽。目前，著名武俠小說家金庸在文化博物館內是常設館，還有我國武打巨星「武·藝·人生—李小龍」展覽亦會延長至2026年，有興趣的話，大家可以停下來，走進展館緬懷這兩位時代巨人的精彩一生。

尋找新路線時往往會發現一些一直以來都被忽略、錯過的新驚喜，文化博物館後的天橋便是其一，這條天橋姑且先叫它做「**橙色天橋**」。橙色天橋很漂亮，它的欄杆都是被油上鮮橙色，加上舊舊的痕跡，感覺好像進入了一條時光隧道。橙色天橋上往來的人不多，主要都是居民。經過橙色天橋，不知不覺間原來已跨過鐵道路軌，來到大圍這一邊。





大圍有很多地方非常值得探索，錯過了或許就是一種擦身而過的遺憾。藏在積福街內有一條擁有幾百年歷史的大圍圍村。大圍村原名積存圍，有「積善」及「存仁」的意思。圍村大約於16世紀末建成，到現在為止大約有400多年的歷史。圍村是雜姓村，一開始由29戶不同姓氏的村民一同興建用以抵擋強盜，到現在就只剩餘大約16個不同的氏族。雖說圍村已經歷數百年的歷史演進，舊村屋大部分已重建成丁屋，不過至今還有很多歷史建築可細意慢慢欣賞。



3 車公廟

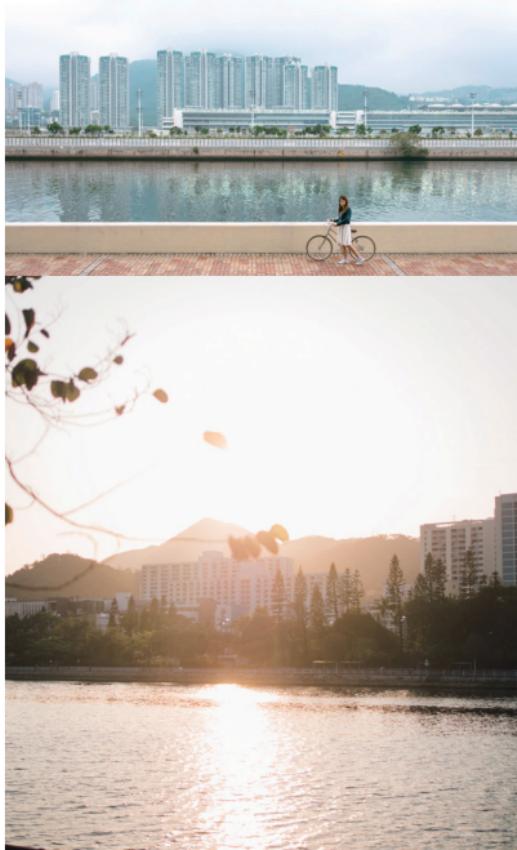


4 城門河畔



美麗的風景總是在無意之中被發現，新翠村後的翠田街林蔭大道便是前往車公廟路線上的另一驚喜。沿著康莊的翠田村林蔭大道前進，轉個彎便到達鼎鼎大名的車公廟。車公廟最多人的時候是每年的年初三，人頭湧湧並不適合慢慢地誠心參拜。挑一個悠閒的週末，踩著單車避開人潮，相信是不錯的選擇。相傳車公是南宋(公元1127至1279年)大元帥，因為平定江南之亂有功而被封為大元帥。後來宋帝昺逃難來港，車公亦在護駕行列之中，但不幸中途病逝。他逝世後，村民便興建車公廟供奉他祖先三代。車公廟最早的歷史可以追溯到300多年前，據說當時沙田一帶瘟疫橫行，由於車公深受村民尊敬，村民相信車公顯靈令瘟疫解除，便建廟供奉。現在大家參拜的車公廟都是於1994年建成的新廟。而最早期的車公古廟則已經不對外開放。

說城門河畔是香港無人不識的河道，相信亦沒有人會反對。這條香港最長的人工河道其實亦與沙田區的發展一脈相連。話說70年代政府打算拓展沙田成為新市鎮，當時的城門河畔其實只是「散修修」的沙田海岸線，並未像現在這般筆直且充滿設施和建築。經過差不多40年的改變，才逐漸發展成現在這個美麗又舒適的模樣。沿著城門河畔前進，就會來到有「雙子橋」或「孖橋」之稱的翠榕橋。雙子橋位置獨特，位於城門河畔的盡頭，一邊可以回望整條城門河畔，另一邊就是沙田海的海口，可以遠眺馬鞍山沿岸一帶，能夠飽覽近乎無遮擋的景色。



在香港能夠有單車徑接駁著的沙灘並不多，而烏溪沙就是少數的其中之一。烏溪沙沙灘最有名是早幾年出現的「海之心」，即使現在消失了，卻依然擋不住它的吸引力，因為這裏被CNN曾評為「香港欣賞夕陽的最佳海灘」。烏溪沙一帶有好幾個觀看日落的最佳位置，包括了位於青年新村的烏溪沙沙灘以及渡頭灣村的烏溪沙沙灘。前者的沙灘面向較北的位置，天氣好時能夠清晰遠眺八仙嶺的雄偉氣勢。後者面向較正西的位置，因此都能夠正對著太陽日落時墜入山林的美景。而除了這兩個地方，還有從海邊伸延出去的烏溪沙公眾碼頭。碼頭的最終點位於海的中央，最適合想飽覽海景的朋友。



6 混涌石灘



在馬鞍山繼續沿著單車徑往東前進，經過烏溪沙，大約15至20分鐘便到達泥涌石灘。退潮之時來到便有機會在泥灘上走走。泥涌的景色可以用詩情畫意來形容，不同的天氣，不同的時分，不同的潮汐高度，可令景色產生無窮的變化。站在潮退的泥灘中，以近乎水平線的角度看著對岸的八仙嶺以及船灣淡水湖，會有一種覺得自己很渺小的感覺，加上周邊四野無人，那種寂靜及陰天黃昏帶來獨有的暮色，頓時好像將我們帶入一個完全不同的空間。時間好像一下子被停頓下來，心靈感覺好像被洗滌似的。斷橋是泥涌的景點，但橋面濕滑而且充滿蠣殼，大家如果想上去拍照打卡的話請務必小心，亦記得需要穿著特別的鞋，否則一般的鞋基本上會報銷。



單車加「友」站

新城市廣場增設全新的單車停泊設備，位於1期1樓西翼(近Bricklane)的【單車加「友」站】，除為單車友提供免費室內單車停泊服務外亦提供維修小工具。可即時為輪胎充氣和調較零件！



8 新城市廣場美食篇

新城市廣場美食攻略

廣場匯聚逾50間中、西、日、韓、意、泰等美食餐廳，不論是出發前填飽肚子，還是途中想休息吃個下午茶，抑或完結單車旅程後來一頓豐富晚餐，以補充消耗了的卡路里，都有不少好選擇。

PICI

地址 :一期 L2 251店
訂座電話 : 2776 6222

每日新鮮手製意大利麵，口感嚼勁十足，保留了麵條的原有風味及新鮮度。



Kikusan

地址 :一期 L1 127店
訂座電話 : 3112 6031

將日本廚藝融入中菜，製作出精緻與創意兼備的菜式。店舖設有開放式廚房，讓客人可親睹師傅悉心即場親手製作每款點心。





Simplylife

地址 : 一期 L1 129店

訂座電話 : 2207 0050

室內設計充滿當代歐陸式時尚格調，開放式的烘焙間及廚房傳來陣陣咖啡與麵包芳香，餐廳更備有多款沙律、手製意粉、有機糙米飯、漢堡包、扒類主菜及現製麵包蛋糕選擇。

PICCOLO

地址 : 三期 L3 A325店

訂座電話 : 3580 8951

各式各樣優質的意大利薄餅及意粉都嚴格對照意大利食譜製作，烹調出正宗意大利風味。



9 商場商戶優惠

8 美容及個人護理 / 新城市廣場

The Body Shop

3期3樓A341號舖

冰涼青瓜眼膜&
香甜荔枝眼膜

HK\$99/3件 平均每件\$33
(原價：~~HK\$59~~)

- 貨品數量有限，售完即止
- 不可與其他優惠共同使用
- 商店保留最終決定權



The history of Whoo

1期4樓486號舖

購買正價產品滿HK\$800，
可享**宮廷護膚禮品套裝乙份**
(價值HK\$800或以上)



GUERLAIN PARIS

1期2樓215B號舖

凡購買正價貨品滿HK\$2,000，
即可額外獲贈

殿級蜂皇精華爽膚水40ml
(價值HK\$130)



ERNO LASZLO NEW YORK

3期3樓號343A舖

優惠價HK\$488購買深層煥肌潔膚套裝
(原價：~~HK\$1262~~；約39折)

- 此優惠不可與其他電子購物禮券或推廣優惠同時使用，亦不可退款、轉讓或兌換現金。
- 每位客戶只可享用優惠一次。

Woke Up Like This

3期3樓A304A號舖

購買Sunfluff + SPF
Sprinkles享**半價優惠**

送WULT精美禮品一份



- 需要登記成為Woke Up Like This 會員
- 如有任何爭議 Woke Up Like This 保留最終決定權
- 不可與其他優惠同時使用、不可轉讓、兌換現金及其他產品

GLYCEL

3期3樓號A374舖

以正價購買以下指定產品，
可享有**88折**優惠

► 鑽白煥肌凝亮日霜50g
HK\$740



► 水盈潤肌防曬日霜SPF30 40ml
HK\$620



- 不可與其他折扣優惠 / 信用卡優惠同時使用



10/10 HOPE

3期3樓A351A號舖

購買精選主題產品兩件或以上，可享**88折**優惠。

精選產品如下：

► erbaviva

防曬乳霜SPF30 75g **\$230**

嬰兒防曬乳霜SPF30 75g **\$230**

兒童防蚊蟲噴霧 120ml **\$220**

有機防蚊蟲噴霧 120ml **\$220**

► BONDI WASH

塔斯曼尼亞胡椒及薰衣草天然精油消毒噴霧 500ml **\$390**

原生檸檬蟲蟲防護霜 100g **\$160**

原生檸檬蟲蟲防護噴霧 125ml **\$110**

► NEAL'S YARD REMEDIES

檸檬芫荽香體噴霧 100ml **\$105**

薰衣草蘆薈香體噴霧 100ml **\$105**

► Maison Louis Marie

No.04 秘徑漫遊體香膏 75g **\$200**

► KERZON

孚日廣場香氛洗衣液 - 玫瑰、天竺葵 1L **\$200**

運動衣物專用香氛洗衣精 - 柑橘+杜松 500ml **\$160**

身體衣物香氛噴霧 - 孚日廣場 100ml **\$360**

• 此優惠只適用於正價產品，不可與其他推廣優惠或折扣同時使用。

Clarins

1期2樓219號舖

抗污染防曬霜套裝 HK\$800

(原價：HK\$1,063)

抗污染透白防曬霜 SPF50 (透明色/粉紅色) 30ml x2

植萃溫和潔面泡沫(乾性至敏感肌適用) 30ml

植萃保濕爽膚露 (中性至乾性肌適用) 50ml

SOS保濕面膜 15ml

透滑身體磨砂 30ml



MI MING MART

彌明生活百貨

3期3樓A305號舖

指定產品 95折

指定產品包括：

► SYNERGIE SKIN ÜberZinc Body

身體防曬霜 200ml

95折 (零售價HK\$320)



► POME 關節潤骨丸 1盒(90粒)

95折 (零售價HK\$360)



9 商場商戶優惠



運動服裝及體育用品 // 新城市廣場

MARATHON SPORTS 馬拉松

1期5樓519–521號舖

購買滿HK\$1000成為VIP，
即可享有正價貨品**85折**優惠

此優惠不可與會員優惠、其他優惠或商場購買券同一時間使用

運動家 SPORTSHOUSE

1期5樓529號舖

指定正價貨品**9折**

- 優惠不可與其他優惠同時使用。
- 優惠不適用於指定品牌、優惠停用之貨品及合作專櫃。
- 如有任何爭議，運動家有限公司保留最終決定權。



餐飲食肆 // 新城市廣場

Healthy Mocktail 買一送一優惠 (適用於星期一至五)

Greyhound Cafe

1期103A

- 顧客必須下載並註冊為 Gaia Premier 會員才可享受此優惠。
- 優惠適用於星期一至五 (不包括情人節、母親節、父親節、公眾假期及其前夕)。
- 優惠只適用於堂食。
- 優惠不可與其他折扣一同使用。
- 所以價錢均以港幣計算，並設有加一服務費 (按原價計算)。
- 優惠內容及條款如有更改，恕不另行通知。
- 如有任何爭議，Gaia Group 保留最終決定權。



租用單車優惠

換領地點：1期4樓 / 3期1樓The Point會員專櫃

換領日期：即日起 (數量有限，換完即止)

憑新城市廣場任何即日電子消費單據，即可換領

沙田「龍記單車」租用全日單車立減\$20優惠券乙張。



SAVE 立減

HK\$ **20**